

Das Team vom  
**PreMedical-Active RESORT Spangenberg**

begrüßt Sie auf mehr als 1700m<sup>2</sup>.

Wohlfühlen, Entspannen, aktiv sein  
und vor allem: Spaß haben!



### REHA-Sport in Spangenberg

NEU!!!

Wir bieten mit unserem Fachpersonal auch **REHA-Sport** im Bereich Orthopädie im Wellnessbad Spangenberg an.

Bitte erkundigen Sie sich vor Ort nach den Teilnahmebedingungen!

Sie benötigen eine ärztliche Verordnung, die Kosten werden von Ihrer Krankenkasse übernommen.

### Vital-Management

Gesundheit und Leistungsfähigkeit sind der Schlüssel für Ihre Lebensqualität und Ihren Erfolg. Erkennen Sie die Ressourcen Ihrer Gesundheit und optimieren Sie Ihr Vital- und Selbstmanagement im Alltag.



### Öffnungszeiten Fitness:

Mo-Sa: 09:00- 22:00 Uhr  
So: 10:00- 20:00 Uhr



### Öffnungszeiten Sauna & Hallenbad:

Mo: 15:00-22:00 Uhr

### Montags Damensaunataag!

Di-Sa: 09:00-22:00 Uhr

So: 10:00-20:00 Uhr



## Entdecken & Erleben



PreMedical-Active RESORT

Wellnessbad Spangenberg

Frühmessergasse 9

34286 Spangenberg

Tel: 05663 - 939 939 0

[info.spbg@premedical-active.de](mailto:info.spbg@premedical-active.de)

[www.premedical-active.de](http://www.premedical-active.de)

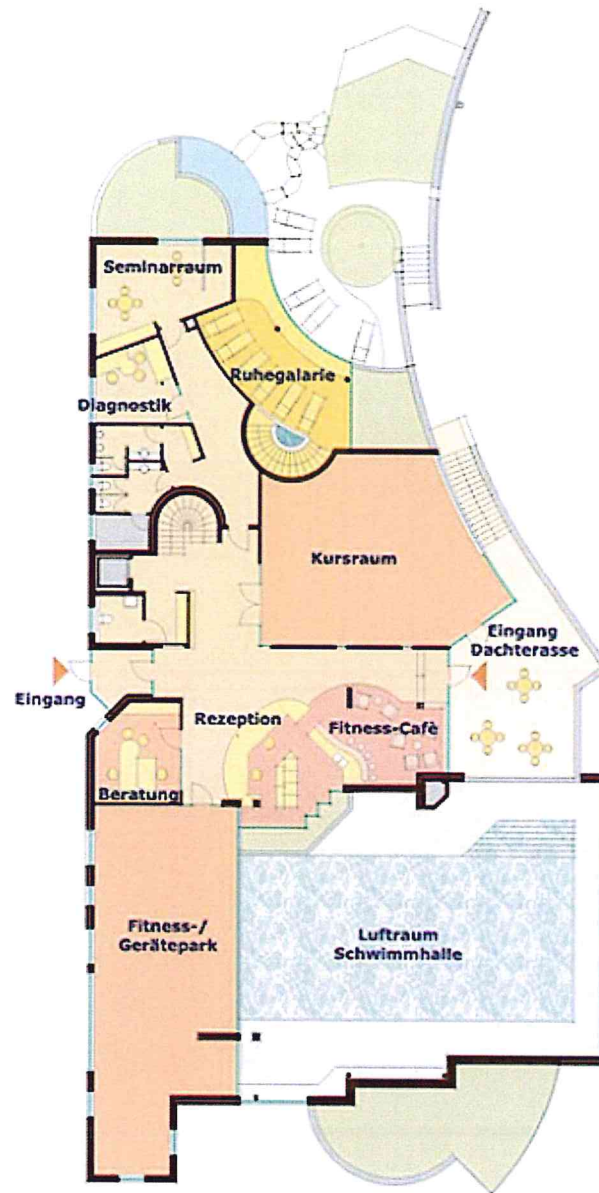


# Wir bieten Ihnen ein Fitness & Wellness Paket Ganz nach Ihren Wünschen

- Saunieren ab 11,50,- €
- In der kalten Jahreszeit:  
Jeden 1. Samstag Saunaevent bis 24 Uhr,  
mit wechselnden Themen
- Fitness inkl. Hallenbadnutzung

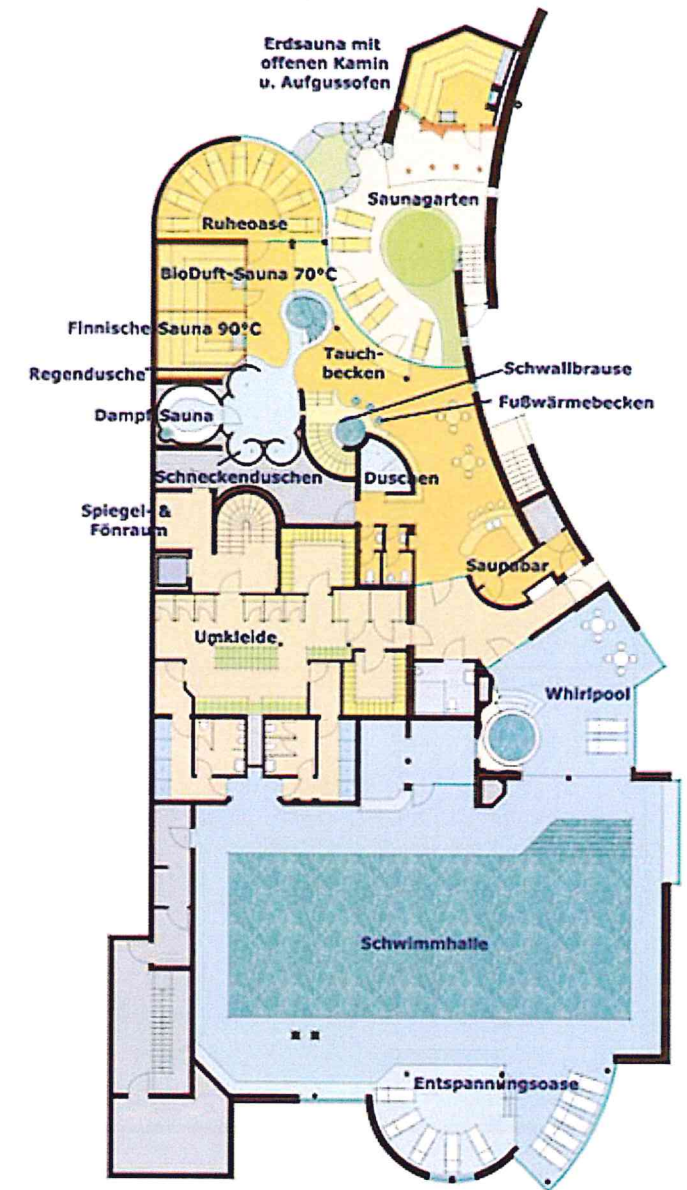


- Unsere Kurse: Indoor-Cycling, Aquafitness,  
„Drums Alive“, Pilates, Bauch-Beine-Po,  
Wirbelsäulengymnastik, DanceFit,  
Frauenpower 50+, Flexibar, etc.
- Kinderschwimmkurse
- Lounge: Café, Erfrischungsgetränke, Shake's,  
Cocktails, kleine Snacks, Eis, etc.



## Ebene 1:

- Rezeption/Beratung/Diagnostik
- Fitness/Kurse
- Café



## Untere Ebene:

- Schwimmhalle
- Umkleiden/Duschen
- Saunalandschaft